



Top 10 Hoogtepunten van IJsland

Welkom in IJsland	5
IJsland verkennen	6
Hoogtepunten van IJsland	10
Nationaal Park Þingvellir	12
De Blue Lagoon en omgeving.....	14
Warme bronnen van Geysir.....	16
Gullfoss.....	18
Mývatn.....	20
Nationaal Park Vatnajökull	24
Nationaal Park Snæfellsjökull.....	26
Vogelrotsen van Látrabjarg	28
Landmannalaugar	30
Jökulsárlón	32



De Top 10 van alles

Historische momenten.....	36
Kerken	38
Musea in Reykjavík	40
Musea in IJsland.....	42
Watervallen.....	44
Vulkanen.....	46
Warmwaterbronnen en geisers..	48
Eilanden voor de kust	50
Gebieden met vogels en andere dieren	52
IJsland voor kinderen	54
Buitenactiviteiten	58
Wandelroutes.....	60
Fijnproeversrestaurants.....	62
Budgetrestaurants.....	64
Bars, clubs en cafés	66
Reizen zonder portemonnee	68
Festivals.....	70



IJsland van streek tot streek

Reykjavík.....	74
West-IJsland en het schiereiland Snæfellsnes.....	82
De Westfjorden.....	88
Noord-IJsland	94
Oost-IJsland.....	100
Zuid-IJsland	108
Het binnenland.....	114



Wegwijs in IJsland

Vervoer naar en in IJsland	120
Praktische informatie	122
Accommodatie	128
Register	134
Dankbetuiging	140
Nuttige uitdrukkingen	142

Binnen de Top 10 zegt een positie niets over kwaliteit of populariteit. Alle items zijn wat dat betreft geheel gelijkwaardig.

Omslag voor en rug Reykjavík met de berg Esja op de achtergrond
Omslag achter Godafosswatervallen, Noord-IJsland
Titelpagina Warmwaterbron Hveravellir in de westelijke hooglanden

De informatie in deze Capitool Top 10 IJsland wordt regelmatig gecontroleerd en aangepast. Alles is in het werk gesteld om ervoor te zorgen dat de informatie in dit boek bij het ter perse gaan zoveel mogelijk is bijgewerkt. Gegevens zoals telefoonnummers, openingstijden, prijzen, exposities en reisinformatie zijn echter aan veranderingen onderhevig. De uitgever is niet aansprakelijk voor consequenties die voortvloeien uit het gebruik van dit boek.

TOP 10 ★ De Blue Lagoon en omgeving

De Blue Lagoon (*Bláa Lónið*) is de belangrijkste geothermische spa van IJsland en de mooiste van het land. De lagune ligt in een desolaat lavalandschap waaraan het helderblauwe water een vreemd kleuraccent toevoegt. U kunt luieren in het stromende water, een schoonheidsbehandeling ondergaan, lekker eten en van het noorderlicht genieten. Als u uw eigen vervoer hebt, kunt u in de buurt bijzondere dingen zien: het Stokvis-museum in Grindavík, de warme bronnen in Seltún en het verlaten visstation in Selatangar.



1 Achtergrond en oorsprong

De Blue Lagoon is ontstaan toen heet zeewater van de Geothermische Krachtcentrale van Svartsengi zich verzamelde in de omringende lava **(boven)**. Men ontdekte dat het water huidaanandoeningen genas en in de jaren tachtig werd het bad geopend.

2 Unieke lavalocatie

De lagune wordt omringd door ruwe, zwarte lavaformaties, die hoog opgestapeld langs de randen het ijsblauwe water inperken.

3 Geothermische spa

Met 37 °C is het water lekker en in het enorme zwembad **(onder)** kunt u heerlijk ontspannen, net als in de sauna ernaast.



4 Spa

Geniet van een ontspannende massage in een privéruimte of de lagune zelf **(boven)** of kies voor een reinigende scrub met natuurlijk gewonnen silicium, mineralen, algen en zout uit het water van de Blue Lagoon. Er worden ook schoonheidsbehandelingen aangeboden. Het is een goed idee om spabehandelingen tijdig te reserveren.

5 Dermatologische klinieken

De minerale zouten en witte klei van de Blue Lagoon kennen een lange reputatie voor de snelle genezing van eczeem, psoriasis en andere huidproblemen. Kies voor een behandeling in de kliniek bij de lagune of koop preparaten voor thuis.

6 LAVA Restaurant

Proef IJslandse gerechten zoals gegrilde kreeft met knoflookboter, lamfilet of gebakken vis, met uitzicht op de lagune. De bar is toegankelijk vanuit het water en het café heeft gezonde snacks.



7 IJslands Stokvis-museum

In Grindavík, een klein stukje rijden zuidwaarts, vindt u dit vreemde museum **(links)** met diorama's en foto's van de IJslandse vissersrij.

GEOTHERMISCHE KRACHT

Geothermische krachtcentrale Svartsengi profiteert van de ligging boven een breuklijn en levert goedkope, groene stroom aan Reykjavík. Zeewater wordt over een lengte van 1 km onder de grond door gepompt en verandert in stoom dat turbines aandrijft die 76MW elektriciteit produceren. Dan koelt de stoom af en komt vrij in de Blue Lagoon. Vijf geothermische centrales leveren een kwart van de elektriciteit van het land.

8 Accommodatie

Overnachtingsmogelijkheden zijn er in de kliniek van de Blue Lagoon of in de Northern Lights Inn – de laatste is vooral 's winters heel mooi, als soms het kleurige noorderlicht aan de nachtlucht te zien is.

9 Warme bronnen van Seltún

Zo'n 22 km ten oosten van de lagune liggen de warme bronnen van Seltún **(onder)**. Een van de geisers explodeerde in 1999. Blijf op het pad!



10 Selatangar

15 km van de lagune, ligt dit rond 1850 verlaten vissersdorp. Ruïnes zijn zichtbaar tussen de zwarte zandduinen en de lavaformaties.

TIPS VOOR DE TOERIST

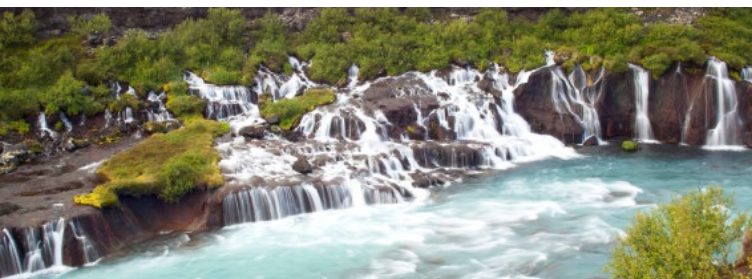
Kaart B5 ■ De Blue Lagoon, 240 Grindavík, 4208800 ■ Dagelijks verschillende bussen vanaf Reykjavíks BSI-station, website: www.re.is ■ 4208800 ■ www.bluelagoon.com

Open jan.–mei 10.00–20.00 uur; juni–aug. 8.00–22.00 uur; sept.–dec. 10.00–20.00 uur
■ Toegang: ISK 5200–24.500 (reserveren)

IJslands Stokvismuseum: Kaart B5
Warme bronnen van Seltún: Kaart B5
Selatangar: Kaart B5

- Het hoge mineraalgehalte van de Blue Lagoon kan schadelijk zijn voor uw haar – bescherm het met een conditioner voor u een duik neemt en was het na afloop goed.
- Behalve het restaurant is er ook een eenvoudig café bij de ingang van de Blue Lagoon, waar u koffie, frisdrank en hapjes kunt krijgen.

TOP 10 Watervallen



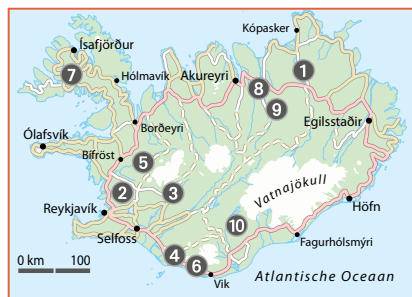
Water stroomt vanaf de met mos bedekte lavabank, Hraunfossar

1 Dettifoss Kaart F2

De grootste waterval van Europa wat volume betreft: dit monster in Nationaal Park Jökulsárgljúfur in Noordoost-IJsland is kilometers verte horen. De kale omgeving, waar de rivier 45 m omlaag stort tussen de kliffen van de Jökulsáklóof, maakt het nog mooier. Stroomopwaarts is nog een waterval, Selfoss, slechts 10 m hoog, maar 70 m breed.

2 Glymur Kaart C4

De hoogste waterval van IJsland, Glymur, valt bijna 200 m omlaag van de rand van een hoogvlakte achter Hvalfjörður, aan de westkust. Een mythisch beest, half man, half walvis, zou tegen de waterval op naar het Hvalvatn zijn gezwommen, het meer op de hoogvlakte. Hier zijn walvisbotten gevonden.



3 Gullfoss Kaart D6

Deze altijd indrukwekkende waterval met twee niveaus ligt in de rivier de Hvítá, ongeveer 75 km ten noordoosten van Reykjavík. Het is een van de bekendste bezienswaardigheden van IJsland, samen met de nabijgelegen Geysir en Þingvellir. Begin 20ste eeuw vormde hij het middelpunt van het eerste milieuconflict in het land (blz. 18-19).

4 Seljalandsfoss Kaart D6

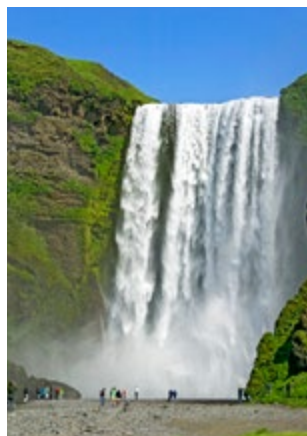
Seljalandsfoss wordt gevoed door het smeltwater van de Eyjafjallajökull. Hij is smal en niet erg hoog, maar hij stort met verbazende kracht in een veld aan de zuidkust. Het pad achter het watergordijn langs levert u een mooi nat pak op. Vlakbij zijn nog enkele kleinere watervallen.

5 Hraunfossar en Barnafoss Kaart C4

Twee watervallen naast elkaar in de buurt van Borgarnes aan de westkust, maar heel verschillend. Bij Hraunfossar spat het blauwe water van onder een met mos begroeide lavabank en stort in de rivier, terwijl Barnafoss in een woeste reeks stroomversnellingen door een kloof net stroomopwaarts raast.

6 Skógafoss Kaart D6

Alleen de wandeling langs de rivier naar deze machtige waterval is al een ongelooflijke ervaring: de vlakte lijkt te verdwijnen in wolken spatwater en een overdonderend geraas. Beklim een trap naar de top voor nog meer cascades en uitzicht over de Zuid-IJslandse kust.



Waterval Skógafoss

7 Dynjandi Kaart B2

Deze waterval in de Westfjorden, bij Hrafnseyri, tuimelt 100 m over verschillende niveaus van granieten keien over een breedte van 60 m omlaag. Het geluid van het water dat op al die keien valt, geeft Dynjandi

(de Dondelaar) zijn naam, maar het uitzicht richting zee over met gras begroeide dalen maakt de omgeving plezierig om te kamperen.

8 Goðafoss Kaart E2

Tussen Akureyri en Mývatn ligt de 'Waterval van de Goden', waar in het jaar 1000 de wetspreker Þorgeir Ljósvetningagoði, die het christendom in IJsland wilde invoeren, de beelden van heidense Noordse goden in het water gooide. Het ijsblauwe water vormt verschillende watervallen. Ertussen lopen wandelpaden.

9 Aldeyjarfoss Kaart E3

Aan de noordkant van de Sprengisandurroute door het binnenland van IJsland legt Aldeyjarfoss het onmetelijke lavaveld Suðurárhraun bloot, waardoor lagen as en stenen zichtbaar worden die na opeenvolgende uitbarstingen zijn neergedaald. Hij is slechts 20 m hoog, maar de waterval is heel krachtig en brengt dit verder kale terrein tot leven.

10 Ófærufoss Kaart E5

Deze waterval wordt veroorzaakt door de Eldgjá, langs de Fjallabakroute tussen Landmannaugur en Skaftafell. De rivier stroomt langs de top en valt in de kloof waar hij een brede poel uitslijt voor hij als een gordijn uitwaaiert op de vlakte.



Aldeyjarfoss, aan de noordzijde van de Sprengisandurroute

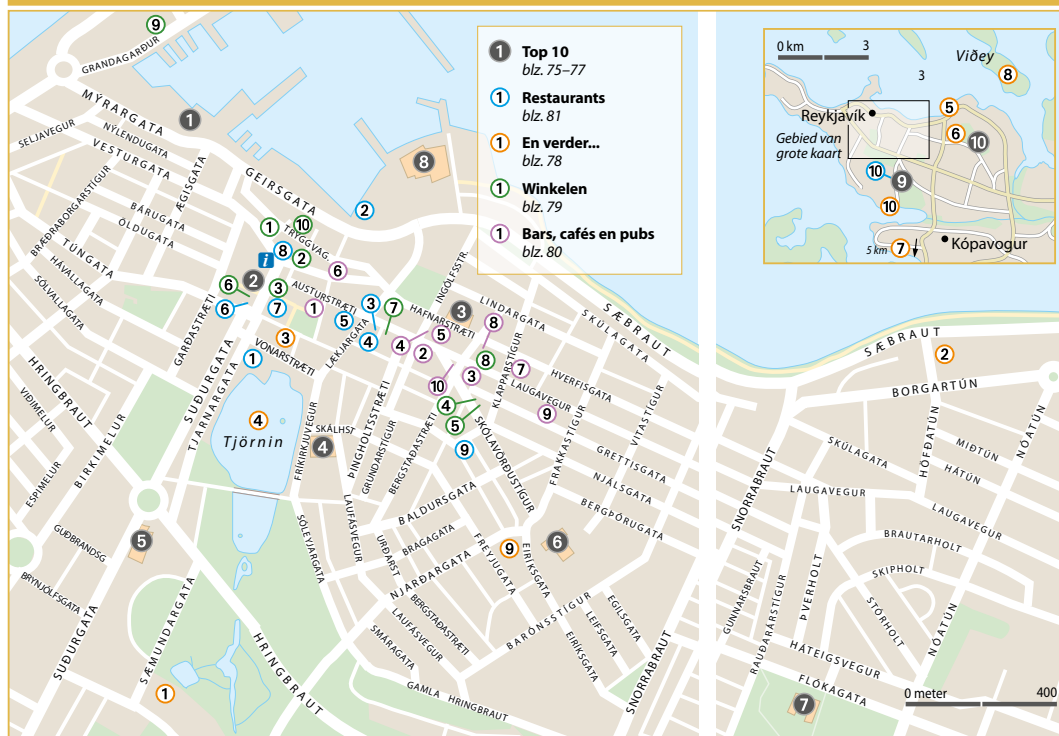
TOP 10 Reykjavík



Beeld,
Nationaal
Museum

Het gebied Reykjavík omvat het stadscentrum, plus een aantal voorsteden. Het kleine centrum bestaat uit een historische kern van lanen bij de oude haven, en is gemakkelijk in een dag te voet te bezichtigen. De gemeentebouwen zijn van steen of beton – om ze tegen de harde wind te beschermen – maar het gebied bestaat grotendeels uit woonwijken met oude houten huizen die met golfplaat tegen de invloed van het weer zijn beschermd. Hier vindt u winkels, cafés, restaurants en nachtclubs, maar ook musea. Opvallend is de berg Öskjuhlíð, met zicht op enkele meer afgelegen bezienswaardigheden en voorsteden.

KAART VAN REYKJAVÍK



1 Oude centrum en haven Kaart K1

De oude stad is de plaats van de eerste Vikingnederzetting en het oudste gebouw aan Lækjator. Tegenover het parlamentsgebouw uit 1881, dat in de plaats kwam van de oorspronkelijke Alþing op Þingvellir, staat een beeld van Jón Sigurðsson (blz. 37). Bezoek de oude haven, het Sagamuseum en de walvisvloot.

2 Landnámssýningin [Kolonisatie-expositie]

Kaart K2 ■ Aðalstræti 16 ■ 4116370 ■
Open dag. 10.00–17.00 uur ■ Niet gratis ■ www.reykjavik871.is
Deze indrukwekkende expositie toont de restanten van een groot langhus uit de Vikingperiode, dat mogelijk heeft behoord aan de eer-



Historische gebouwen in Reykjavík

ste kolonist, de Noor Ingólfur Arnarson, die rond 870 naar IJsland zeilde. Er zijn geen andere overblijfselen die in zo'n goede staat zijn. De onderaardse ligging maakt het bijzonder.

3 Safnahúsið (Cultuurhuis)

Kaart L2 ■ Hverfisgata 15 ■
5451400 ■ Open dag. 11.00–17.00
uur ■ Niet gratis (behalve wo) ■ Café
(in het weekend) ■ Rondleidingen ■
www.thjodmenning.is

De IJslandse manuscripten die eeuwenlang in Denemarken zijn bewaard, werden in de jaren zeventig teruggebracht en zijn nu te zien in de oude Nationale Bibliotheek. U kunt hier ook zien hoe de manuscripten zijn gemaakt en hun geschiedenis volgen.



Middeleeuws manuscript, Safnahúsið

4 Listasafn Íslands (Nationaal Museum)

Kaart L3 ■ Frikirkjuvegur 7 ■ 5159600
■ Open di–zo 10.00–17.00 uur
■ www listasafn.is

De belangrijkste kunstcollectie van het land, ondergebracht in een oud pakhuis, belicht vroeg-20ste-eeuwse IJslandse schilderkunst. De ongeveer 10.000 werken rouleren.

En verder...



Waterval Goðafoss

1 Hofsó
Bezoek het IJslandse Emigratiecentrum (blz. 42), een van de oudste houten gebouwen van het land (*Pakkhúsið*) en neem een duik in het zwembad (blz. 59).

2 Glaumbær
Kaart D2 ■ Glaumbær, 556 Varmahlíð ■ 4536173 ■ Open 20 mei–20 sept. dag. 9.00–18.00 uur; het hele jaar op afspraak ■ Niet gratis ■ www.glaumbaer.is

Klassieke, met turf gedekte boerenhuizen uit 1750–1879. Het gebruik van geïmporteerd hout wijst op de rijkdom van de familie.

3 Goðafoss
Indrukwekkende waterval, genoemd naar gebeurtenissen rond de invoering van het christendom in 1000 (blz. 45).

4 Vaglakógur
Kaart E2 ■ 4624755 ■ Camping open mei–sept.
Mooi berkenbos in het Fnjóskadalur, met een populaire camping met winkeltje en wandelpaden.

5 Laufás
Kaart E2 ■ 4633196 ■ Open juni–sept. dag. 9.00–17.00 uur ■ Niet gratis ■ www.laufas.is
Het museum, in een 19de-eeuws, turfgedekt boerenhuis, toont oude huishoudelijke artikelen. De kerk bezit een 17de-eeuwse kansel.

6 Grenjaðarstaður
Kaart E2 ■ 4643688 ■ Open juni–aug. dag. 10.00–18.00 uur ■ Niet gratis
Op enkele huizen groeien bloemen op het dak. Bezoek het kerkhof met de met runen gesierde grafstenen.

7 Laxá í Aðaldal
Het woest stromende water van de Laxá, die stroomafwaarts bekender is als visrivier, trekt grauwe franjepoten, IJslandse brilduikers en harlekijneenden (blz. 21).

8 Þingeyrakirkja
Kaart C2 ■ Þingeyrar, bij Blönduós ■ 8954473 ■ Open juni–aug. dag. 10.00–17.00 uur ■ Niet gratis
Deze bijzondere kerk, tussen 1909 en 1911 gebouwd, staat eenzaam op een begroeide zandbank (blz. 39). Het bezoekerscentrum eraanast organiseert rondleidingen.

9 Hvítserkur
Kaart C4
Deze rotsformatie aan de oostkant van schiereiland Vatnsnes aan Route 711 lijkt op een 15 m hoge dinosaurus die uit zee drinkt.



Rotsformatie Hvítserkur

10 Tjörnes
Kaart E2
Tjörnes is een schiereiland met opvallende geologische strata vol fossielen van tweekleppigen en planten. Er ligt een fossielenbed bij boerderij Ytri-Tunga.

Restaurants

PRIJSKLASSEN

Voor een driegangenmaaltijd voor één persoon met een halve fles wijn (of vergelijkbare maaltijd) inclusief toeslagen.

☉ tot ISK 5000 ☉☉ ISK 5000–ISK 9000 ☉☉☉ vanaf ISK 9000

1 Hótel KEA
☉☉
Het restaurant in Hótel KEA (blz. 130) biedt alles van lunchbuffetten tot à-la-cartediners.

2 Gamli Bærinn
Kaart F2 ■ Reykjahlíð, Mývatn ■ 4644170 ■ Open mei–aug. dag. 10.00–23.00 uur ■ ☉
Deze café-bar in Hótel Reyhlið serveert vier, lichte maaltijden, hapjes, koffie en een traditionele lamsoep.

3 Hótel Gígur
Kaart F3 ■ ☉☉
Dit hotel-restaurant (blz. 130) biedt fraai uitzicht op de pseudokraters op de zuidoever van Mývatn. Plaatselijke vis- en lamsgerechten.

4 North Star Hotel Staðarflót
Kaart C3 ■ Vegamót, Hrótafjörður ■ 4401336 ■ ☉
Stop bij dit wegrestaurant halverwege Reykjavík en Akureyri voor koffie en een burger.

5 Bautinn
Kaart E2 ■ Hafnarstræti 92, Akureyri ■ 4621818 ■ ☉☉
Pretentieloos restaurant dat al lang bestaat en waar de rundvlees-, lams- en visgerechten altijd goed smaken.

6 Bláa Kannan
Kaart E2 ■ Hafnarstræti 96, Akureyri ■ 4614600 ■ Open 's zomers: 8.30–23.30 uur; 's winters: ma–vr 9.00–23.30, za en zo 10.00–23.30 uur ■ ☉
In dit opvallende gebouw van donkerblauw geschilderde golfplaat, met tafels op straat, kunt u goede

koffie met gebak bestellen en heerlijk mensen kijken.

7 Hótel Blönduós
Kaart D2 ■ Aðalgata 6, 540 Blönduós ■ 4524205 ■ ☉☉
Het restaurant van dit hotel serveert lekkere, verse IJslandse gerechten, waaronder lambsbiefstuk, kabeljauw, haring en rabarbercrumble.

8 Gamli Baukur
Kaart E2 ■ Haven, Húsavík ■ 4642442 ■ Open zo–wo 12.00–20.00, do 12.00–1.00, vr en za 12.00–3.00 uur ■ ☉
Gezellig restaurant in enkele geres-taureerde houten pakhuizen aan de haven. Op de kaart staan soepen en elke dag verse vis, alles redelijk geprijsd als je naar de porties kijkt.

9 Salka
Kaart E2 ■ Garðarsbraut 6, Húsavík ■ 4642551 ■ ☉☉
Salka concurreert met het nabijgelegen Gamli Baukur. Het heeft een vergelijkbaar menu, maar heeft het voordeel van een terras, lekker als de zon schijnt.

10 Greiffinn
Kaart E2 ■ Glerágata 20, Akureyri ■ 4601600 ■ zo–do 11.30–21.30, vr en za 11.30–23.00 uur ■ ☉
Een eenvoudige pizzeria met een uitvoerig menu. U kunt de maaltijden afhalen, maar ook gezellig een tafeltje nemen.



Restaurant Bautinn